

Grunnutdanning



Yggdrasilsjaminskole 2026/27 med Ylva Karin og Pål-Esben

En reise hjem til deg selv

Å begi seg ut på en reise for å bli bedre kjent med sitt ekte selv, er en modig beslutning.

Jeg vil faktisk påstå at de fleste av oss aldri kommer helt dit.

Men kanskje er det nettopp derfor du er her.

For når vi begynner å vende blikket innover og våger å være virkelig ærlige med oss selv, vil vi før eller siden møte oss selv i døra.

Gamle mønstre. Gamle historier.

Alt det vi tror vi bør og må være. Eller ikke være.

Alt det vi har lært å kalle «meg».

Det kan være krevende.

Men det kan også være noe av det vakreste vi gjør.

For hver gang vi våger å se litt dypere, får vi også muligheten til å komme litt nærmere den vi egentlig er.

Bak maskene. Bak forventningene. Bak alle «bør» og «må».

Det er her den virkelige utviklingen skjer.

Ikke gjennom å bli en annen.

Men gjennom å gradvis avdekke det vi har glemt at vi egentlig er.

Og heldigvis trenger du ikke å gjøre denne reisen uten verktøy.

I Yggdrasil sjaminskole får du metoder som kan hjelpe deg å forholde deg til det som dukker opp underveis. Du får øve på å møte deg selv med større ærlighet, forståelse og kjærlighet – og gradvis gi slipp på det som skaper lidelse.

Slik kan det også bli mer plass til takknemlighet.

Til glede. Til mening. Til liv.

En reise tilbake til din sunne naturlige rytme.

Og hvis du er klar for denne reisen, vil jeg med glede følge deg på veien.

For selv om den kan utfordre deg, er dette ikke først og fremst en tung reise.

Den kan være så utrolig levende. Og frydefull!

Det kan jeg love deg. :)

Grunnutdanning



Yggdrasilsjamanskole 2026/27 med Ylva Karin og Pål-Esben

Hvordan foregår undervisningen?

Pål-Esben Wanvig underviser gjennom ferdig innspilte videoer som du finner i din personlige medlemsportal. Ved anledning vil han også poppe innom enkelte av de live videokonferansene. Jeg, Ylva Karin, holder live videokonferanser og personlige 1:1-veiledningssamtaler gjennom året. I tillegg inviteres du til årstidsritualer og fysiske samlinger.

Grunnutdanningen

Som student på grunnutdanningen får du inntil 12 personlige 1:1-veiledningssamtaler. Disse fordeles utover året og avtales direkte med meg.

Gjennom året blir du også invitert til å delta på fysiske samlinger knyttet til de åtte årstidsfestene.

De fysiske samlingene er et bonustilbud og det er ikke nødvendig å delta fysisk for å gjennomføre utdanningen. Dersom du ikke har anledning til å møte opp, påvirker det ikke utdanningen din.

Hvis du skulle være forhindret fra å delta på en planlagt innvielse, vil innvielsen gjennomføres i en av dine medfølgende 1:1-veiledningssamtaler.

Når det er sagt, anbefaler jeg på det varmeste at du følger den foreslåtte progresjonen så langt det lar seg gjøre. Det gir deg mulighet til å følge rytmen i undervisningen og få mest mulig ut av reisen.

For deg som kun tar Modul 0

Dersom du ønsker å starte med Modul 0 først, er du også velkommen til det. Du inviteres også til å delta på runeworkshopen og lage ditt eget runesett dersom du ønsker det, men du vil imidlertid ikke få innvielsen i runene eller tilgang til de videre modulene i undervisningsportalen.

Påmeldingsfrist for Modul 0: 20. september 2026

Påmeldingsfrist for full grunnutdanning: 23. oktober 2026

I Modul 0 følger det med én personlig 1:1-veiledningssamtale, som gjennomføres mellom 21. september og 23. oktober. Tidspunkt avtales direkte med meg. Du har anledning til å melde deg på full grunnutdanning og få trukket Modul 0 beløpet fra grunnutdanningen.

Grunnutdanning



Yggdrasilsjamanskole 2026/27 med Ylva Karin og Pål-Esben

Har du spørsmål?

Ta gjerne kontakt på e-post dersom det er noe du lurer på.

Og dersom du kjenner at du har lyst til å snakke litt sammen før du bestemmer deg, er du hjertelig velkommen til å be om en uforpliktende samtale. Noen ganger er det lettere å kjenne etter når man snakker sammen..

Du kan nå meg på:

hei@ylvakarin.no

Jeg gleder meg til å høre fra deg – og kanskje til å følge deg et stykke på veien hjem til din egen sunne naturlige rytme.

Hjertelig hilsen

Ylva Karin



Kalender 2026/27



For de som har meldt seg på grunnutdanning eller modul 0:

21. september kl. 11-13: Velkommen! Åpning av modul 0 med innvielse. Pål-Esben deltar.

24. september Høstjevndøgnritual kl. 18-20 i Son (fysisk oppmøte, bonus for de som har mulighet)

06. oktober kl. 19-20: Videokonferanse med tema modul 0

22. oktober kl. 19-20: Videokonferanse med tema modul 0

For de som kun har meldt seg på modul 0 er påmeldingsfrist for å fortsette med full grunnutdanning den 23. oktober 2026.

25. oktober kl. 11-16: Fysisk treff med runeverksted (avholdes i Son).

Her vil de som har meldt seg på grunnutdanning få innvielse i modul 1 som omhandler runene, og denne vil bli åpnet i undervisningsportalen. De som kun ønsker seg modul 0 vil også lage runesett, men ikke få de videre modulene åpnet i sin undervisningsportal.

Grunnutdanningen fortsetter som følger:

28. oktober kl. 18-20: Samhainritual (fysisk oppmøte, bonus)

17. november kl. 19: Videokonferanse med tema modul 1

08. desember kl. 19: Videokonferanse, innvielse og åpning av modul 2 og 3

18. desember kl. 18-20: Vintersolvervritual (fysisk oppmøte, bonus)

VINTERFERIE

26. januar kl. 19: Videokonferanse med tema modul 2-3 og innvielse modul 4 og 5

02. februar kl. 18-20: Imbolcriteritual (fysisk oppmøte, bonus)

23. februar kl. 19: Videokonferanse med tema modul 4 og 5

09. mars kl. 19: Videokonferanse innvielse modul 6, 7 og 8

19. mars kl. 18-20: Vårjevndøgnritual

06. april kl. 19: Videokonferanse med tema modul 6, 7 og 8

20. april kl. 19: Videokonferanse innvielse modul 9

30. april kl. 18-20: Beltaneritual (fysisk oppmøte, bonus)

20. mai kl. 19: Videokonferanse modul 9

01. juni kl. 19: Videokonferanse avslutning

18. juni kl. 18-20: Sommersolverv

19.06. juni: Påmeldingsfrist Yggdrasli Seniorsjamanutdanning for de som ønsker å gå videre i 2026/27. Denne veien er individuell og søkes om å fortsette på.

SOMMERFERIE

30. juli kl. 18-20: Lughnasadh ritual (fysisk oppmøte, bonus)

Med forbehold om at endringer kan forekomme.